

# ЧОУ ДПО «МАСТЕР – КЛАСС ПЛЮС»



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор ЧОУ ДПО  
«МАСТЕР – КЛАСС ПЛЮС»  
Н. Н. Лисова  
01 июня 2021 г

Рассмотрена  
педагогическим советом  
Протокол № 2  
от 01.06.2021г  
Председатель Лисова Н.Н.

**Образовательная программа  
профессиональной подготовки  
«Специалист по маникюру»  
(320 часов)**

Направление подготовки – профессиональное обучение

Квалификация - 2 разряд

Нормативный срок освоения – 2 месяца

г. Тольятти

2021

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий сборник учебных планов и программ предназначен для подготовки рабочих по профессии «Специалист по маникюру». В сборник включены: учебный план, тематические планы и программы по предметам специального курса и производственному обучению для подготовки новых рабочих на 2 разряд.

Программа по профессии «Специалист по маникюру» составлена на основании Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих (ЕТКС) и Перечня профессий рабочих, по которым осуществляется профессиональное обучение, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 02 июля 2013 года № 513., Приказа Министерства просвещения РФ от 12 ноября 2018 года N 201 «О внесении изменений в Перечень профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 2 июля 2013 г. N 513

Целью профессиональной подготовки является формирование у обучающихся знаний, умений и навыков по профессии «Специалист по маникюру», а также подготовка их к самостоятельной трудовой жизни в условиях жесткой конкуренции на рынке труда; ознакомление их с общими научными, правовыми основами и организационно-экономическими принципами современного маникюрного дела; раскрытие творческих способностей и формирование эстетического вкуса и умения применять прогрессивные направления в технологии маникюрного искусства.

По окончании обучения учащийся должен знать:

- материаловедение, применяемые материалы и их свойства;
- назначения применяемых инструментов, приёмы пользования и правила хранения;
- виды маникюра и методику выполнения маникюрных работ;
- основы производственной санитарии, правила личной гигиены;
- виды инструктажей по охране труда и пожарной безопасности;
- профессиональную этику;
- анатомию и физиологию ногтей и кожи;
- методику покрытия ногтей лаком;
- способы приготовления лаков различных цветов и оттенков;
- методику выполнения дизайна ногтей;
- обработку и хранение кистей;
- методику ремонта ногтей;
- виды массажа и методику его выполнения;
- назначение, устройство, принцип действия и правила техники безопасности при эксплуатации электротехники, инструментов и оборудования;
- психологию делового общения на производстве;
- рациональную организацию труда на своем рабочем месте;
- правила внутреннего трудового распорядка;
- формы и системы заработной платы, условия оплаты труда.

По окончании обучения учащийся должен уметь:

- выполнять вспомогательные работы: по первичной подготовке клиента к

выполнению маникюра (посадка, соблюдение санитарии и гигиены, беседа с клиентом);

- выполнять маникюрные работы согласно их технологии;
- выполнять ремонт ногтей;
- выполнять косметический массаж рук;
- владеть основами дизайна ногтей;
- применять правила профессиональной этики;
- соблюдать правила техники безопасности;
- правильно выполнять санитарную обработку инструмента, оборудования, рабочего места;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- правильно пользоваться и хранить материалы, препараты, обслуживать оборудование.

Программа рассчитана на 2 месяца обучения. Для этого отводится 320 часов, из них теория - 106 часов, практические занятия - 200 часов, консультации - 6 часов, квалификационный экзамен - 8 часов. В процессе практики учащимся прививаются навыки качественного выполнения работ, эффективного использования рабочего времени, любовь к избранной профессии.

Обучение завершается сдачей квалификационного экзамена, который включает в себя проверку усвоения учащимися теоретических знаний и навыков производственной работы. По окончании обучения выдается свидетельство установленного образца и присваивается 2 разряд по профессии «Специалист по маникюру».

#### **Учебно-методическое обеспечение программы.**

**Оборудование:** Стерилизатор ультрафиолетовый, глазпиреленовый (кварцевый), антисептик для рук, одноразовые полотенца, щипчики маникюрные, пушер, пилки разной абразивности, полировщики, лаки разного назначения, жидкость для снятия лака, крема для рук, масло для кутикулы, масло для запечатывания ногтей, эфирное масло, маски и скрабы для рук, парафиновая ванна, кисти для художественной росписи разных размеров, тонкости и длины волоска, трафаретные диски, скребок и губка для стампинга, материалы для декора ногтей, фото-дизайны.

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

### учебной дисциплины «Основы рыночной экономики и предпринимательства»

Наименование тем	Кол-во часов всего	Практические работы
<b>Введение.</b> Общая характеристика рыночной экономики. Экономические цели и функции рынка.	1	
<b>Раздел 1. Предпринимательство и деловая среда.</b>	2	
Тема 1.1. Субъекты предпринимательской деятельности. Сущность предпринимательства.	1	
Тема 1.2. Составляющие предпринимательства.	1	
<b>Раздел 2. Должностные обязанности предпринимателя.</b>	2	
Тема 2.1. Управление собой и другими.	1	
Тема 2.2. Управление процессами.	1	
<b>Раздел 3. Я открываю бизнес.</b>	3	
Тема 3.1. Формы бизнеса. ПБОЮЛ. Формы бизнеса со статусом юридического лица.	1	
Тема 3.2. Налоговая система.	2	
<b>Всего по дисциплине</b>	<b>8</b>	

### Содержание программы

#### учебной дисциплины «Основы рыночной экономики и предпринимательства»

Теория – 8 часов.

**Введение.** Понятие рыночной экономики. Экономические цели и функции рынка. Понятие «рыночная экономика». Экономические цели и функции рынка. Преимущества и недостатки рынка.

**Раздел 1.** Предпринимательство и деловая среда.

**Тема 1.1.** Субъекты предпринимательской деятельности. Сущность предпринимательства. Виды предпринимательства.

**Тема 1.2. Составляющие предпринимательства. Факторы производства. Правила успеха в бизнесе.**

## **Раздел 2. Должностные обязанности предпринимателя.**

**Тема 2.1. Управление собой и другими.** Управление временем и умение слушать. Тест «Навыки управляющего».

Мотивация к деятельности. Управление вниманием других. Управленческие действия. «Тест для начинающего миллионера».

**Тема 2.2. Управление процессами.** Управление общением. Три стороны коммуникации.

## **Раздел 3. Я открываю бизнес.**

**Тема 3.1. Формы бизнеса. ПБОЮЛ. Формы бизнеса со статусом юридического лица.** Государственные, акционерные, частные предприятия. Организационно-правовые формы предприятий. Процедура регистрации и стоимость. Лицензирование и сертификация.

**Тема 3.2. Налоговая система.** Понятие налоговой системы. Виды налогов. Прямые и косвенные налоги. Принципы налогообложения.

## **Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы.**

1. Андриянов В.П., Щегрова Ф. В. Основы экономической теории. Учебное пособие для средних профессиональных учебных заведений. М.: ЮНИТИ-ДАНА. 2004.
2. Матвеев В.Г. Основы экономических знаний. Учебное пособие для лицеев и профессиональных колледжей. Т.: Шарк. 1998.
3. Матюшенкова Н.Г. Маркетинг. М.: ОИЦ «Академия», 2012.
4. Терещенко О.Н. Основы экономики. М.: ОИЦ «Академия», 2010.
5. Черданова Л.Н. Основы экономики и предпринимательства. М.: ОИЦ «Академия», 2010.

**Тематический план**  
**учебной дисциплины «Материаловедение»**

Наименование тем	Количество часов всего
<b>Введение</b>	<b>1</b>
<b>Тема 1.</b> Материалы для выполнения маникюрных работ. Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства.	<b>4</b>
<b>Тема 2.</b> Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства	<b>3</b>
<b>Тема 3.</b> Моющие материалы. Средства для ухода за ногтями и кожей рук.	<b>4</b>
<b>Всего по дисциплине</b>	<b>12</b>

**Содержание программы**  
**учебной дисциплины «Материаловедение»**

**Теория – 12 часов.**

**Введение.** Содержание, цели и задачи дисциплины «Материаловедение» и ее связь с другими дисциплинами.

Краткие сведения об истории возникновения и развития парфюмерии и косметики.  
Понятия об основных видах парфюмерно-косметических препаратов.

**Тема 1. Материалы для выполнения маникюрных работ.** Краткая характеристика препаратов, применяемых для выполнения маникюра.  
Препарат для замачивания рук (мацерации).  
Лак. Основные требования, предъявляемые к лаку. Свойства и состав лаков.  
Разбавители лаков.  
Базовое покрытие. Функции базового покрытия.  
Обезжиривающие и дегидратирующие препараты.  
Виды препаратов, размягчающие кутикулу. Их отличительные особенности.  
Укрепляющие покрытия для ногтей. Состав специального укрепляющего покрытия.  
Способ нанесения.  
Верхнее покрытие (закрепитель). Функции верхнего покрытия.  
Быстрая сушка для лака.  
Жидкость для удаления лака. Разновидности жидкости для удаления лака.  
Корректирующий карандаш со сменными наконечниками.  
Дизайн ногтей: фольга, стразы, микроблестки, наклейки, цветной песок, трафареты, перья, кружева. Их разновидности и применение.

**Тема 2. Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства.** Дезинфицирующие средства, их виды; характеристика свойств. Составы и концентрация растворов. Кровоостанавливающие средства; их виды; характеристика свойств. Требования к дезинфицирующим и кровоостанавливающим средствам.

**Тема 3. Моющие материалы. Средства для ухода за ногтями и кожей рук.** Мыло, его назначение и основные свойства. Кремы, их классификация по составу и назначению. Основные компоненты кремов и масел. Правила применения масел и кремов. Лосьоны, их классификация, применение, назначение, ассортимент. Требования к качеству кремов и лосьонов. Парафин.

### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы.**

1. Васильева М.С. Пособие для мастеров маникюра и педикюра М.: Легпробьтгиздат. 1992.
2. Зеленова Г.С. Современный маникюр. Учебное пособие. М.: ЗАО «Оле Хаус». 2002.
3. Кряжева С.С. Кожа, волосы, ногти (советы по уходу) М.: НПО Медицинская энциклопедия. 1990.
4. Подковенко И.С. Маникюр и педикюр. Справочник мастера. М.: «Феникс» 2005.
5. Подшивка профессионального журнала «Ногтевой сервис» за 2001-2015.
6. Мастер-класс «Маникюр, педикюр, наращивание ногтей. М.: «Феникс». 2003.
7. Интернет-ресурс.

## Тематический план

### учебной дисциплины «Основы санитарии и гигиены».

Наименование тем	Кол-во часов всего	Практические работы
Введение.	1	
Тема 1. Анатомия, гистология и физиология кожи и ногтей.	2	
Тема 2. Основы микробиологии и эпидемиологии.	1	
Тема 3. Асептика и антисептика.	2	
Тема 4. Профессиональная гигиена.	2	
<b>Всего по дисциплине</b>	<b>8</b>	

## Содержание программы

### учебной дисциплины «Основы санитарии и гигиены».

**Теория – 8 часов.**

**Введение.** Значение предмета для овладения профессией «Специалист по маникюру».

Понятие о гигиене. Задачи гигиены маникюрного дела.

Понятие о санитарии, ее задачи.

**Тема 1. Анатомия, гистология и физиология кожи и ногтей.** Анатомическое и гистологическое строение кожи, её физиологические функции. Ногти, их строение, питание, рост, защитные функции.

**Тема 2. Основы микробиологии и эпидемиологии.** Микробы и их классификация. Инфекции и пути их распространения. Источники заражения. Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и ногтей. Меры по предупреждению распространения этих заболеваний. Последствия травм кожи при выполнении маникюра.

**Тема 3. Асептика и антисептика.** Общие понятия об асептике и антисептике. Основные антисептические средства и способы их применения в работе специалиста по маникюру. Дезинфекция и стерилизация, правила хранения инструментов, белья и материалов. Знакомство с Сан-Пин. инструкцией. Аптечка анти-ВИЧ.

**Тема 4. Профессиональная гигиена.** Санитарные правила устройства и содержание парикмахерских. Организация и содержание рабочего места маникюрши. Биологическая роль естественного освещения. Санитарно-гигиенические требования к специалистам по маникюру: личная гигиена, чистота спецодежды, медосмотры. Значение санитарии и гигиены в работе специалиста по маникюру.



**Перечень рекомендуемых учебных изданий,  
дополнительной литературы.**

1. Васильева М.С. Пособие для мастеров маникюра и педикюра.- М.: Легпромбытиздат, 1992.
2. Ерохин Ю.И. Санитарно-эпидемиологические правила. М.: ОИЦ «Академия». 2010.
3. Зеленова Г.С. Современный маникюр. М.: «Оле Хаус». 2010.
4. Кац А.А. Санитария и гигиена парикмахерского дела.- М.: Легкая индустрия, 1975.
5. Кряжева С.С. Кожа, волосы, ногти (советы по уходу). – М.: НПО Медицинская энциклопедия, 1990.
6. Минбыт РСФСР. Технологический инструктаж на маникюр и педикюр.- М.: ЦБНТИ,1986.
7. Санитарные правила СП 2.1.3678-20  
"Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"
8. Санитарные правила СП 2.2.3670-20  
"Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда"
9. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21  
"Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
10. Санитарные правила и нормы СанПиН 2.1.3684-21  
"Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению населения, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий"
11. Санитарные правила и нормы СанПиН 3.3686-21  
"Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней"

**Тематический план**  
**учебной дисциплины «Маникюрное дело»**

Наименование разделов и тем	Кол-во часов всего	Практические работы
<b>Введение</b>	<b>1</b>	
<b>Раздел 1. Охрана труда, электро- и пожарная безопасность на предприятии. Организация рабочего места.</b>	<b>7</b>	
Тема 1.1. Охрана труда, электро- и пожарная безопасность на предприятии.	2	
Тема 1.2. Организация рабочего места. Инструменты и оборудование для маникюрных работ.	3	
Освоение приемов владения инструментом, приемов держания его.		
Тема 1.3. Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ.	2	
<b>Раздел 2. Технология маникюрных работ.</b>	<b>46</b>	
Тема 2.1. Технология маникюрных работ.	46	
<b>Раздел 3. Массаж рук.</b>	<b>8</b>	
Тема 3.1. Массаж рук.	8	
<b>Всего по дисциплине</b>	<b>62</b>	

**Содержание программы**  
**учебной дисциплины «Маникюрное дело»**

**Теория – 62 часа.**

**Введение.** Ознакомление учащихся с профессией и её историей. Ознакомление с рабочей программой по профессии «Специалист по маникюру». Значение профессионального мастерства и культурного уровня работников сферы услуг, их соответствие эстетическим, этическим и гигиеническим требованиям населения.

**Раздел 1. Охрана труда, электро- и пожарная безопасность на предприятии. Организация рабочего места.**

**Тема 1.1. Охрана труда, электро- и пожарная безопасность на предприятии.** Охрана труда. Условия труда. Ответственность работников за нарушение требований инструкций и трудовой дисциплины. Травматизм и профзаболевания, меры предупреждения. Соблюдение требований безопасности труда, производственной санитарии и трудовой дисциплины. Правила безопасности при работе с лаками, растворителями, другими веществами, вызывающими аллергические заболевания, режущими инструментами.

Электробезопасность. Требования электробезопасности. Пожарная безопасность. Причины пожаров, их предупреждение. Правила поведения при пожаре, порядок вызова пожарной команды. Правила пользования первичными средствами пожаротушения. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.

**Тема 1.2. Организация рабочего места. Инструменты и оборудование для маникюрных работ.** Требования к организации рабочего места. Освещение естественное и искусственное. Правила освещения рабочего места маникюрши. Оборудование рабочего места Специалиста по маникюру.

Инструменты для маникюрных работ. Количество наборов рабочего инструмента на одного мастера. Назначение каждого вида инструмента, правила применения, стерилизации, дезинфекции и хранения, сроки эксплуатации. Электроаппаратура, необходимая для работы: люминесцентная лампа, парафиновая ванна.

Освоение приемов владения инструментом, приемов держания его.

**Тема 1.3. Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ.** Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ: лаки для ногтей, гель - лаки, жидкость для снятия лака, материалы для дизайна ногтей, жидкое мыло, масла и кремы для массажа рук, перекись водорода, йод и пр. Правила размещения на рабочем столе. Правила применения и хранения, нормы расхода.

Белье для маникюрных работ. Правила пользования, хранения. Нормы белья.

## **Раздел 2. Технология маникюрных работ.**

**Тема 2.1. Технология маникюрных работ.** Эстетика рук. Классификация форм ногтей. Технология создания формы ногтя, способы ее коррекции. Подготовительные и заключительные работы для каждого вида услуг по уходу за руками. Показания и противопоказания к маникюру.

Технология классического маникюра: дезинфекция инструмента, осмотр рук клиента, придание ногтям формы, смягчающая ванночка, вырезание надкожицы, полировка и покрытие ногтей лаком (разновидности покрытия ногтей лаком). Правила выполнения каждой из этих операций.

Аппаратный маникюр.

Массаж кистей рук. Физиологическое действие массажа. Подготовка к процедуре. SPA – маникюр. Понятие, физиологическое и оздоровительное воздействие на кожу рук и ногтевые пластины. Основные правила и приемы. Ароматерапия в маникюре.

Френч-маникюр, понятие, техника выполнения, различные виды и их роль в эстетике рук. Особенности технологии мужского маникюра.

Покрытие ногтей лаком. Ознакомление с техникой нанесения лака. Виды покрытия. Дизайн ногтей.

## **Раздел 3. Массаж рук.**

**Тема 3.1. Массаж рук.** Понятие о массаже кистей рук. Физиологическое действие массажа. Подготовка к процедуре. Технология выполнения массажа рук.

Средства для ухода за кожей рук и ногтями: масла, кремы, лосьоны. Ванночки: масляные, солевые, горячехолодные и др.

**Перечень рекомендуемых учебных изданий,  
дополнительной литературы.**

1. Васильева М.С. Пособие для мастеров маникюра и педикюра М.: Легпробьтиздат. 1992.
2. Зеленова Г.С. Современный маникюр. Учебное пособие. М.: ЗАО «Оле Хаус». 2002.
3. Кириченко Е. В. Дизайн ногтей. Шедевры нейл-арта шаг за шагом. М.: «Феникс». 2009.
4. Кряжева С.С. Кожа, волосы, ногти (советы по уходу) М.: НПО Медицинская энциклопедия. 1990.
5. Подковенко И.С. Маникюр и педикюр. Справочник мастера. М.: «Феникс» 2005.
6. Подшивка профессионального журнала «Ногтевой сервис» за 2001-2015.
7. Мастер-класс «Маникюр, педикюр, наращивание ногтей. М.: «Феникс». 2003.
8. Интернет-ресурс.

**Тематический план**  
**учебной дисциплины «Профессиональная этика и культура**  
**обслуживания».**

Наименование тем	Кол-во часов всего	Практические работы
Введение.	1	
Тема 1. Психология общения в сфере услуг.	5	
Тема 2. Этическая культура и её роль в сфере услуг.	5	
Тема 3. Эстетическая культура в сфере услуг.	5	
<b>Всего по дисциплине</b>	<b>16</b>	

**Содержание программы**  
**учебной дисциплины**

**«Профессиональная этика и культура обслуживания».**

**Теория – 16 часов.**

**Введение.** Задачи предмета «Профессиональная этика и культура обслуживания». Ознакомление с программой обучения.

Понятие и сущность культуры обслуживания. Составные элементы культуры обслуживания (психологический, этический, эстетический, организационный).

**Тема 1. Психология общения в сфере услуг.** Психология как наука. Общие сведения о психологических процессах, свойствах и состояниях человека.

Психологические основы общения.

Роль психологии в повышении культуры общения.

Общее понятие о личности, процессе её формирования. Психологическая структура личности. Темперамент, эмоции и чувства, способности, характер.

Способ определения темперамента и характера человека по внешнему виду. Зависимость профессиональных качеств от психических свойств личности. Понятие о профессиональной направленности личности.

Специфика трудовой деятельности работника контактной зоны, её компоненты: коммуникативный, конструкторский, организационный. Коммуникативные умения и навыки.

Характеристика процесса общения с психологической точки зрения. Типы клиентов.

Психологические этапы процесса обслуживания заказчика в парикмахерской.  
Индивидуальный подход. Значение установления психологического контакта. Приемы эффективного общения: фасцинация и аттракция.

**Тема 2. Этическая культура и её роль в сфере услуг.** Общее понятие об этической культуре. Мораль и этика. Основные категории этики. Роль морали в формировании личности человека, в поведении человека.

Понятие о профессиональной этике, категории этики. Сущность профессионального поведения работника контактной зоны. Нравственные требования к профессиональному поведению. Сфера действия этикета. Стили общения в условиях парикмахерской. Основы высокой культуры общения на предприятии. Аспекты проявления культуры общения. Психология общения с мужчинами. Психология общения с детьми.

Виды речевого этикета, применяемого в профессиональной деятельности. Невербальные пути общения.

Причины конфликтов в парикмахерской. Пути предупреждения и разрешения конфликтов.

Влияние этической культуры на процесс общения в сфере услуг.

**Тема 3. Эстетическая культура в сфере услуг.** Общее понятие об эстетической культуре. Роль эстетической культуры в профессиональной деятельности.

Техническая эстетика и её роль в повышении культуры обслуживания, в формировании личности. Эстетические требования к оформлению предприятия (парикмахерской); их значение.

Эстетические требования к внешнему облику профессионального состава парикмахерской. Основные составляющие внешнего облика.

Эстетические требования к деловому ансамблю.

Эстетические требования к причёске и макияжу.

Организационная культура. Её сущность и роль в конкретной профессиональной деятельности.

### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы.**

1. Дусенко С.В. Профессиональная этика и этикет. М.: «Академия» 2013.
2. Матюхина Ю.А. Профессиональная этика и этикет. М.: «Академия» 2012.
3. Ребус Б.М. Психологические основы делового общения. М.: «Илекса», 2007.
4. Смирнова Л.В. Уроки парикмахерского искусства. Модель. Стиль. Образ. Санкт-Петербург. « Паритет». 2001.
5. Таушканова А.О., Шанц Е.А. Особенности культуры обслуживания в сфере услуг. Челябинск. 2012.
6. Шеламова Г.Н. Этикет делового общения. М.: ОИЦ «Академия».2010.

## Тематический план

### учебной дисциплины «Производственное обучение»

Наименование тем	Кол-во часов всего	Практические работы
<b>Вводное занятие.</b> Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности.	4	
<b>Тема 1.</b> Овладения приемам работы маникюрным инструментом, дезинфекции.	16	16
<b>Тема 2.</b> Освоение маникюрных работ.	52	52
<b>Тема 3.</b> Самостоятельное выполнение маникюрных работ.	56	56
<b>Всего по дисциплине</b>	<b>128</b>	<b>124</b>

### Производственная практика

#### Перечень практических занятий

Наименование практических работ	Кол-во часов
1. Освоение технологии маникюрных работ	72
<b>Всего:</b>	<b>72</b>

### Содержание

#### учебной дисциплины «Производственное обучение»

**Вводное занятие. Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности.** Организация безопасности труда на рабочем месте Специалиста по маникюру. Основные причины травматизма при выполнении маникюрных работ и их предупреждение. Соблюдение требований охраны труда. Оказание первой помощи при несчастном случае. Электро- и пожарная безопасность. Соблюдение правил пользования электроприборами и аппаратами. Защитное заземление. Правила поведения при пожаре. Правила пользования огнетушителями. Порядок вызова пожарной команды.

**Тема 1. Обучение приемам работы маникюрным инструментом, дезинфекции.** Ознакомление с маникюрным инструментом, правилами применения и хранения. Правила удобного для работы расположения инструментов на рабочем столе. Обучение приемам владения маникюрным инструментом, применению специального белья, дезинфекции.

**Тема 2. Освоение маникюрных работ.** Инструктаж по организации рабочего места и безопасности труда.  
Изучение и освоение подготовительных и заключительных работ: мытье рук, дезинфекция

инструмента, ванночки, рабочего столика и т.д.  
Освоение приемов выполнения классического маникюра.  
Осмотр рук клиента. Гигиеническая очистка ногтей на пальцах рук. Снятие лака с ногтей.  
Опиливание ногтей для придания им необходимой формы. Размягчение кутикулы (смягчающая ванночка). Вырезание кутикулы. Массаж кистей. Покрытие ногтей лаком.  
Освоение приемов выполнения аппаратного маникюра.  
Освоение приемов выполнения SPA - маникюра.  
Освоение приемов выполнения френч – маникюра.  
Освоение приемов выполнения мужского маникюра.  
Освоение приемов выполнения Нейл – Арт-дизайна (росписи) ногтей.

### **Тема 3. Самостоятельное выполнение работ Специалиста по маникюру.**

Классический (обрезной) маникюр.  
Аппаратный маникюр.  
Европейский маникюр (необрезной).  
Мужской маникюр.  
SPA – уход (пилинг, маски, массаж кистей рук). Парафиновая маска.  
Дизайн ногтей.

### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы.**

1. Васильева М.С. Пособие для мастеров маникюра и педикюра М.: Легпробытгиздат. 1992.
2. Зеленова Г.С. Учебное пособие по современному маникюру. М.: ООО «Оле Хаус». 2010.
3. Кряжева С.С. Кожа, волосы, ногти (советы по уходу) М.: НПО Медицинская энциклопедия. 1990.
4. Мурзина А.С. 100 вариантов эксклюзивного маникюра М.: Легкая индустрия. 2007.
5. Подковенко И.С. Маникюр и педикюр. Справочник мастера. М.: «Феникс». 2005.
6. Попова Е.В. Программа восстановления здоровья кожи рук и ног за 28 дней. М.: АСТ. Донецк «Сталкер». 2006.
7. Подшивка профессионального журнала «Ногтевой сервис» за 2015-2020.
8. Мастер-класс «Маникюр, педикюр, наращивание ногтей. М.: «Феникс». 2003.



**Перечень рекомендуемых учебных изданий,  
дополнительной литературы.**

1. Васильева М.С. Пособие для мастеров маникюра и педикюра М.: Легпробьгиздат. 1992.
2. Зеленова Г.С. Учебное пособие по современному маникюру. М.: ООО «Оле Хаус». 2010.
3. Кириченко Е. В. Дизайн ногтей. Шедевры нейл-арта шаг за шагом. М.: «Феникс». 2009.
4. Кряжева С.С. Кожа, волосы, ногти (советы по уходу) М.: НПО Медицинская энциклопедия. 1990.
5. Мурзина А.С. 100 вариантов эксклюзивного маникюра М.: Легкая индустрия. 2007.
6. Подковенко И.С. Маникюр и педикюр. Справочник мастера. М.: «Феникс». 2005.
7. Попова Е.В. Программа восстановления здоровья кожи рук и ног за 28 дней. М.: АСТ. Донецк «Сталкер». 2006.
8. Подшивка профессионального журнала «Ногтевой сервис» за 2015-2020.
9. Мастер-класс «Маникюр, педикюр, наращивание ногтей. М.: «Феникс». 2003.
10. Дусенко С.В. Профессиональная этика и этикет. М.: «Академия» 2013.
11. Матюхина Ю.А. Профессиональная этика и этикет. М.: «Академия» 2012.
12. Ребус Б.М. Психологические основы делового общения. М.: «Илекса». 2007.
13. Смирнова Л.В. Уроки парикмахерского искусства. Модель. Стиль. Образ. Санкт-Петербург. « Паритет». 2001.
14. Таушканова А.О., Шанц Е.А. Особенности культуры обслуживания в сфере услуг. Челябинск. 2012.
15. Шеламова Г.Н. Этикет делового общения. М.: ОИЦ «Академия». 2010.
16. Андриянов В.П., Щегрова Ф. В. Основы экономической теории. Учебное пособие для средних профессиональных учебных заведений. М.: ЮНИТИ-ДАНА. 2004.
17. Матвеев В.Г. Основы экономических знаний. Учебное пособие для лицеев и профессиональных колледжей. Т.: Шарк. 1998.
18. Матюшенкова Н.Г. Маркетинг. М.: ОИЦ «Академия», 2012.
19. Терещенко О.Н. Основы экономики. М.: ОИЦ «Академия», 2010.
20. Череданова Л.Н. Основы экономики и предпринимательства. М.: ОИЦ «Академия», 2010.